

Spis treści

Wprowadzenie – aktywność sportowa w terapii i profilaktyce – <i>Bartosz Molik</i>	1
1 Osoby z niepełnosprawnością w sporcie	7
1.1. Osoby niewidome i słabowidzące – <i>Izabela Rutkowska</i>	7
1.2. Osoby z uszkodzonym słuchem – <i>Anna Kuder</i>	29
1.3. Osoby z uszkodzeniem rdzenia kręgowego – <i>Natalia Morgulec-Adamowicz</i>	54
1.4. Osoby z chorobami reumatycznymi – <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i>	70
1.5. Osoby po amputacji kończyn – <i>Piotr Bęcki</i>	85
1.6. Osoby z zaburzeniami neurologicznymi – <i>Marta Sidaway, Renata Ujma</i>	97
1.7. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną – <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i>	125
2 Światowe ruchy sportowe niepełnosprawnych: Paralympic, Deaflympics i Special Olympics – różnice i podobieństwa – <i>Andrzej Kosmol</i>	137
3 Ruch sportowy Special Olympics – <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i>	147
3.1. Założenie, misja, filozofia Olimpiad Specjalnych	147
3.2. Historia Olimpiad Specjalnych	151
3.3. Dyscypliny	155
3.4. Zalecenia do treningu	170
4 Ruch paraolimpijski	177
4.1. Historia światowego sportu paraolimpijskiego – <i>Joanna Sobiecka</i>	177
4.2. Historia polskiego sportu paraolimpijskiego – <i>Joanna Sobiecka</i>	184
4.3. Organizacja sportu niepełnosprawnych na świecie – <i>Andrzej Kosmol</i>	194
4.4. Organizacja sportu niepełnosprawnych w Polsce – <i>Andrzej Kosmol</i>	201
4.5. Klasyfikacja i kod klasyfikacyjny MKPar – <i>Jolanta Marszałek, Bartosz Molik</i>	207
4.6. Sporty letnie	225
Parałucznictwo – <i>Andrzej Kosmol</i>	225
Paralekkoatletyka – <i>Grzegorz Bednarczuk, Izabela Rutkowska</i>	230
Parabadminton – <i>Bartłomiej Mróz</i>	248
Boccia – <i>Beata Dobak-Urbańska, Marta Kinga Łabęcka</i>	251
Parakajakarstwo – <i>Krystyna Nowacka</i>	265
Parakolarstwo – <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	277
Paraujeżdżenie – <i>Patrycja Anna Gepner</i>	284
Szermierka na wózkach – <i>Tadeusz Nowicki</i>	289
Parajudo – <i>Stanisław Kuźmicki</i>	293
Powerlifting – <i>Rafał Tabęcki</i>	298
Parawioślarstwo – <i>Weronika Jagodzińska, Joanna Śliwińska</i>	305
Parastrzelectwo sportowe – <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	311
Showdown – <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	315

	Parapływanie – <i>Anna Ogonowska-Słodownik, Andrzej Kosmol</i>	318
	Paratenis stołowy – <i>Elżbieta Madejska</i>	330
	Parataekwondo – <i>Tomasz Pyciarz</i>	358
	Tenis na wózkach (TnW) – <i>Piotr Jaroszewski, Adam Królak</i>	362
	Paratriathlon – <i>Izabela Rutkowska</i>	370
	Parataniec sportowy – <i>Iwona Ciok</i>	378
4.7.	Gry zespołowe	394
	Koszykówka na wózkach – <i>Jolanta Marszałek, Bartosz Molik</i>	394
	Goalball – <i>Grzegorz Bednarczuk</i>	406
	Rugby na wózkach – <i>Natalia Morgulec-Adamowicz, Bartosz Zielski</i>	415
	Piłka siatkowa na siedząco – <i>Jolanta Marszałek, Bożydar Abadźjiew</i>	426
	Piłka nożna 5-osobowa – <i>Agnieszka Magdalena Nowak, Marta Kinga Łabęcka</i>	435
	Amp futbol – <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	440
	Piłka nożna 7-osobowa – <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	444
	Piłka nożna na wózkach – <i>Agnieszka Magdalena Nowak</i>	449
	Hokej na wózkach – <i>Anna Ogonowska-Słodownik</i>	456
	Piłka ręczna na wózkach – <i>Anna Ogonowska-Słodownik, Marta Kinga Łabęcka</i>	459
4.8.	Sporty zimowe	462
	Narciarstwo alpejskie – <i>Piotr Marek</i>	462
	Parabiegi narciarskie – <i>Ewelina Marcisz</i>	472
	Parabiathlon – <i>Ewelina Marcisz</i>	478
	Curling na wózkach – <i>Agnieszka Schröder</i>	482
	Parahokej – <i>Marta Kinga Łabęcka</i>	493
	Parasnowboard – <i>Małgorzata Kelm</i>	496
5	Ruch sportowy Deaflympics – <i>Anna Kuder, Natalia Morgulec-Adamowicz</i>	501
5.1.	Historia olimpizmu Głuchych	502
5.2.	Polski Związek Sportu Niesłyszących	507
5.3.	Aktywność fizyczna, nauczanie ruchu oraz trening sportowy osób głuchych i niedosłyszących	511
5.4.	Rozwiązania komunikacyjne implementowane podczas treningu i zawodów	513
6	Nauki społeczne a sport niepełnosprawnych – <i>David Howe, Carla Filomena Silva</i>	519
6.1.	Wstęp	519
6.2.	Integracja i sport niepełnosprawnych	521
6.3.	Ciało paraolimpijczyków	522
6.4.	Organizacje klasyfikujące w sporcie niepełnosprawnych	525
6.5.	Technologia w sporcie niepełnosprawnych	527
6.6.	Podsumowanie	528
7	Psychologia w sporcie niepełnosprawnych – <i>Maciej Wilski</i>	531
7.1.	Wstęp	531
7.2.	Bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej	532
7.3.	Potencjał podmiotowy osoby niepełnosprawnej – zasoby psychologiczne	540
7.4.	Formy wspomaganie psychologicznego	549
7.5.	Podsumowanie	554

8	Nowoczesne technologie w sporcie niepełnosprawnych – <i>Andrzej Kosmol, Bartosz Molik</i>	561
	8.1. Definicje	561
	8.2. Klasyfikacja technologicznych rozwiązań	562
	8.3. Rozwój technologii w sporcie niepełnosprawnych	563
	8.4. Technologie przyszłości – kontrowersje i wyzwania	569
9	Urazowość w sporcie niepełnosprawnych – <i>Wojciech Glinkowski</i>	575
	9.1. Wstęp	575
	9.2. Czynniki ryzyka doznania urazu	576
	9.3. Podsumowanie	583
10	Badania naukowe w sporcie niepełnosprawnych – <i>Natalia Morgulec-Adamowicz, Andrzej Kosmol</i>	587
11	W kierunku integracji – <i>Andrzej Kosmol, Bartosz Molik, Natalia Morgulec-Adamowicz</i> ...	599
	11.1. Od rehabilitacji do sportu osób niepełnosprawnych	599
	11.2. Od sportu osób niepełnosprawnych do sportu profesjonalnego	601
	Skorowidz	611